

# Good Doctor

Compassionate Doctor & Competent Doctor

Vol. 15

2016.5.25

## contents

- 1 医師臨床後期研修を始められる先生方へ
- 2 先輩からのメッセージ
- 3 PIONEの活動について
- 4 第32回日本臨床皮膚科医会臨床学術大会

岡山県医師会

Okayama Prefectural Medical Association

URL <http://www.okayama.med.or.jp/>  
E-mail [oma@po.okayama.med.or.jp](mailto:oma@po.okayama.med.or.jp)

## 第23回 Doctor's Career Café in OKAYAMA

メディカルカフェ in かわさき 「女性医師を応援します!」パート5

平成28年5月19日 無事終了いたしました。

- 日時：平成28年5月19日 18:20～19:30
- 場所：川崎医科大学校舎棟8階ラウンジ
- プログラム：1 話題提供(30分)「私のワークライフ・バランス」 川崎医科大学リウマチ・膠原病科 笹江友美先生  
2 自由懇談(50分…4-5人掛けのテーブルごとに)



## マタニティ白衣レンタルサービス事業のご案内

岡山県医師会では、女性医師が妊娠中も快適に働けるよう、マタニティ白衣レンタルサービスを行っております。ご希望の方は岡山県医師会までご連絡ください。

お問い合わせ先  
TEL 086-250-5111



### ご利用者からのコメント

妊娠後期に入る頃にはすっかりお腹も大きくなり、通常の白衣では窮屈になってしまいましたが、マタニティ白衣のおかげで毎日快適に過ごせています。2着あるので洗濯に出すのも困りません。また、ウエスト部分にアジャスターが付いており、腹囲に合わせて調節出来るので、マタニティ用ながらウエストがスッキリと見えるのも嬉しいところです。(岡山赤十字病院皮膚科 山口麻里先生)

## 託児室のご利用について

岡山県医師会館4Fに託児室があります。医師会員はお部屋を無料でご利用いただけますが、託児室の利用は先着順となります。シッターサービスは付きませんので、ご自身でベビーシッターをご依頼ください。ただし、保育支援会員制度利用の際には、県医師会でシッターを手配します。

※県医師会主催講演会には、シッターサービスが付いております。(10日前までに要予約)  
※会員外の方のご利用の場合は、岡山県医師会へご相談ください。



お問い合わせ先 岡山県医師会 TEL 086-250-2100

## 先輩からのメッセージ

岡山市立市民病院 消化器内科 大西理乃先生

岡山市立市民病院で消化器内科医をしています大西理乃と申します。早いもので医師になって今年で8年目の春を迎えました。

私が消化器内科を専攻する事を決めたのは研修医1年目のローテーションの時、先輩医師の「君は消化器内科に向いているよ。」という勧誘常套句に、「そうですね?じゃあ、なります!」と二つ返事したことからでした。家族を含む周囲の人からは「女性だし、チビで非力だから向いていない」と反対されましたが、「気合いでなんとかなる!」と聞く耳を持ちませんでした。

医師になるまで「女性医師」という枠組みを意識したことはほとんどありませんでした。たぶん女性医師のみなさんの多くがそうではないかと思えます。私の場合は消化器内科を選択するときに周囲から「女性なのだから」といわれた事で初めて意識をしました。女性医師の数が徐々に増えているとはいえ、医師の世界は圧倒的に男性が多く、まだまだ男性社会です。体格差や体力的な問題は意外と些細な事であり、最

初はうまくいなくても、いつかは慣れてきます。むしろ妊娠や子育てなどの家庭の問題でキャリアが中断したり、「女医なんか…」と嫌がられ信頼が得られにくいケースがあることが女性特有の問題点だと感じています。しかし逆に「女医さんだから話しやすかった」「女医さんでよかった」と喜んでくれる患者さんがいるのも事実です。女性だから言える事、女性だから理解できることもたくさんあります。

今でも消化器内科を選んだ事は後悔していません。女性であるということは私の個性の一つであり、この個性とうまく付き合いつつ今後も診療を続けていきたいと思っています。

医学生、研修医の皆さん、『〇〇だから…』という理由でやりたい事をあきらめてはいけません。本当に自分のやりたい分野があれば、周りが何と言おうとも飛び込んで行ってください。

## 編/集/後/記/

Good Doctor Vol.15をお届けいたします。春の号は女性医師がテーマです。Good Doctorも4年目を迎え、リニューアル致しました。岡山県北部地域(新見地域)で女性医師・医療人を応援するプロジェクトを推進されている溝尾妙子先生にその活動を紹介していただきました。人口当たりの医師数が全国平均を上回る岡山県ですが、県北部、特に新見地区の医師不足は深刻です。溝尾先生たちの活動を応援しています。全国レベルの学術大会では女性医師企画の女性医師支援・男女共同参画をテーマにしたセッションが組まれることが多くなりました。

私たちがセッションの1つを女性医師企画にすることにいたしました。少し趣を変え、岡山で開催している女性医師企画の勉強会「D+Muscat」で人気の高かったフットケアをテーマに少し掘り下げることにいたしました。その経緯をまとめました。是非、様々な臨床科にこのような活動が広がる事を希望します。岡山県医師会でお手伝い出来る事があればお申し出ください。

新しい県医師会館には託児室があります。会員の皆様は無料で利用できますので、是非ご利用ください。昨年度より実施しております「マタニティ白衣レンタルサービス事業」も軽い、おしゃれと好評です。ご希望の方は県医師会までご連絡ください。



発行

岡山県医師会

Okayama Prefectural Medical Association

700-0024 岡山市北区駅元町 19-2

[Tel] 086-250-5111 [Fax] 086-251-6622

[E-mail] [oma@po.okayama.med.or.jp](mailto:oma@po.okayama.med.or.jp)

[URL] <http://www.okayama.med.or.jp/>



## 岡山県北部地域の女性医師・医療人を応援するプロジェクト PIONEの活動について

思誠会 渡辺病院 外科/岡山大学病院 非常勤講師/新見公立大学 非常勤講師  
溝尾 妙子先生

### 【新見への思いとPIONE】

私は新見市出身で、高校まで新見で過ごしました。私が医師を目指した理由は、「人が幸せに暮らせるお手伝いがしたい。幸せのためには心身の健康が必要で、医師として人々の健康を守りたい」という思いからでした。医師を志した時から新見市の医師不足は深刻で、ほとんどの医師に新見市以外から来ていただいているという現状を知っていたため、私自身は新見に根付いて新見の人々のために医師として貢献したいと思っていました。

新見で働きたいという強い願いがありながらも、地域に出ていくのに葛藤がありました。新見の医療事情がわからない、専門性が維持できるか、困った時に相談できる人がいるか、という不安はあり、また新見市内の病院に勤務する明確なルートがないことが実現までの高いハードルでした。そこに、キャリアセンターMUSCATの新見地区担当のお話をいただき、新見市への第一歩を踏み出すことができました。

### 【PIONEの活動】

#### 《概要》

岡山大学医療人キャリアセンターMUSCATでは、女性医療人のキャリア支援、男女共同参画の実現を目指して活動しており、さらに地域の団体・施設と協働し地域医療を担う人材育成にも取り組んでいます。そこで、新見地区を地域医療人材の育成拠点と位置付けられ、平成26年度には新見市より岡山大学に寄付を頂き、キャリアセンターサテライトオフィスを新見公立大学内に設立し、岡山県北部地域の女性医師・医療人を応援するサポートプロジェクト(PIONEプロジェクト: Productive Interactive Okayama Niimi Empowerment)が立ちあがりました。平成27年度には厚生労働省「平成27年度女性医師キャリア支援モデル普及推進事業」に採択され、地域で働く医療人のキャリア支援活動を行っています。

#### 《医療者・住民によるネットワークの構築》

地域で働く医療者や住民との交流を図り地域医療への理解を深める目的で、「MUSCATミーティングin新見」を年1回開催しています。第1回目は、地域住民の皆様へ女性医師のキャリアについて講演しました。第2回目は、新見地区の医療従事者とワークライフバランスについてのディスカッションを行いました。第3回目は、新見公立大学看護学生と岡山大学医学生との合同ミーティングを行い、地域で活躍する訪問看護師より講演いただき、地域医療やキャリアパスについて話し合いました。

#### 《地域で働く医療者のキャリアサポート》

新見市は医師不足が深刻であり、看護師の担う役割が大きく、幅広い知識と技術、緊急時の迅速な判断力など多様な能力が求められます。岡山大学医療教育統合開発センターの万代康弘先生にご協力いただき、新見地区の看護師を対象にシミュレーショントレーニングを実施しています。実際の運

■シミュレーショントレーニング

営は新見市行政や新見公立大学のコアメンバーを中心に行っています。まずは苦手な疾患等のニーズ調査を行い、その結果に基づきシナリオを作成しました。岡山大学からシミュレーターをお借りし、場所は新見公立大学の実習室



■シミュレーションスタッフと(前列左から3番目が筆者)

を活用させていただいております。手作りですが大施設のトレーニングセンターに引けをとらないくらいの設備です。これまでに、4回定期的に開催していますが、このシミュレーショントレーニングが新見市内に周知されてきています。毎回、内容は進化しており、最初は病院毎の1チームに1シナリオを実施していましたが、最近では2ブースに分かれて各病院1チームに4シナリオを集中的に実施するようになり、訪問看護師も対象として行いました。今後さらに工夫を重ね、5月には多職種連携(看護師+医師)のトレーニングを行う予定です。

#### 《次世代育成活動》

地域医療の担い手が不足する中、次世代育成は重要な課題であり、小中高生が医療に興味を持ってくれる機会が必要と考えます。私たちは、近隣の小学生を対象に出張授業と医師体験ツアーと題した病院見学を実施しました。医師体験ツアーでは、手術室でガウンを着たり内視鏡やエコーを触ったりと、生徒たちは興味津々で目を輝かせていました。また、近隣の中学校を訪問し、生徒たちと質疑応答やグループ討論を行いました。《新見地区のキャリア支援制度導入》

岡山大学病院では「キャリア支援制度」という、ライフイベントで一時的にフルタイム勤務が困難な医師に対して、勤務時間を本人の希望に応じて自由に調整して働くことができる制度があります。この制度を地域の病院でも活用したいと考え、特にパイロット地区と位置づけた新見地区においてこの制度が導入されました。キャリアセンターMUSCATがコーディネーターとなり、制度利用者の要望を聞き取り、地域の医療機関と勤務形態を調整します。

私自身がこの制度を活用させていただき、仕事と子育てと上手くバランスを取りながら復職を果たすことができました。私はキャリアセンターMUSCAT新見地区担当に着任して間もなく出産を経験しました。職場復帰に当たっては、乳腺外科のスキルを取り戻すために岡山大学病院での勤務を継続したい、新見での勤務も継続したい、という希望があり、その両方を叶えることができたのがキャリア支援制度でした。私は岡山大学病院と新見地区両方のキャリア支援枠で勤務しました。新見地区のキャリア支援制度で、私自身のメリットは、両親と義両親が新見に居るため育児の協力が得られやすかったこと、短時間であっても自分自身の専門性をその地域で活かすスキルが維持できたこと、プラスαとしての勤務なので周囲への負い目を感じないことでした。医療機関側のメリットとしては、短時間でも医師を確保できること、今まで新見市になかった乳腺専門外来が開設され、新しい医療を地域に提供できたことだと考えます。この制度の導入で、女性医師が地域で活躍できることを期待します。

#### 【新見の医療～これからの課題～】

このような経緯を経て、2016年4月からは新見市の渡辺病院に常勤医として勤務しており、いよいよ本格的に新見の医療に携わることとなりました。困みに、私の夫も新見市出身の医師で4月からは哲西診療所に勤務しています。

新見市は、大規模病院を受診するのに約1時間半かかる場所に位置しています。そして高齢化が著しく進んでいます。そのような土地柄、私たち地域を守る医療人が担う役割は、①どんな疾患でもまず初期対応できる ②必要に応じて高次医療機関につなぐことができる ③入院された患者様が安心して在宅で生活するための退院支援 ④終末期医療 と考えています。私自身の課題として、地域の住民のあらゆる

ニーズに応えられるよう総合医のスキルを磨き、高次医療機関や地域の医療福祉機関ともネットワークを築いていきたいと思っています。そして、乳腺外科医としての専門性を活かし、診療のみならず乳がん検診の啓発活動も行いたいと思います。最大の課題は地域を担う医療人の育成であり、PIONEの活動を通して、多職種のスキルアップ、次世代育成、女性医師が地域で活躍できる環境づくりに取り組んでいきたいと考えま

### 第32回日本臨床皮膚科医会臨床学術大会 Listen to Neighbors 3

## 【D+Muscat企画】患部の対症療法に終始しない他業種連携のフットケア診療

座長 神崎皮膚科 神崎 寛子 / 埼玉県済生会川口総合病院 高山かおる 先生

日本臨床皮膚科医会岡山県支部は平成28年4月23日・24日の両日、岡山コンベンションセンターで第32回日本臨床皮膚科医会総会・臨床学術大会を開催しました。近年、様々な学会で女性医師支援や男女共同参画をテーマにしたセッションが組まれていますが、残念ながら盛況とは言えない状況です。そこで、私どもは女性医師支援、男女共同参画について討議することは大切なことですが、敢えてそうしたセッションにせず、女性医師企画の臨床テーマのセッションを置くことにしました。「D+Muscat」という岡山で生まれた女性医師企画の勉強会で大いに盛り上がったテーマ「フットケア」でセッションを組みました。【D+Muscat企画】患部の対症療法に終始しない他業種連携のフットケア診療です。このセッション全体が、女性医師支援であり、男女共同参画であることを感じていただきたかったのです。



日本医師会が共催してくれる「医学生・研修医等をサポートするための会」を岡山県医師会では「Doctor's Career Café in OKAYAMA」と名付けて開催することにしました。若い世代に興味を持ってもらえるように、専門分野で活躍中の女性医師に日々の診療に役立つ講演を、その先生の歩んでこられた道を含めてお話していただく講演会を、対象の世代の女性医師たちに企画してもらうことにしました。第2回のDoctor's Career Café in OKAYAMAは子育て中の女性医師を支援する会として血管炎をテーマに病理の勉強会を開催しました。この会は大変好評で、こうした勉強

会をまた開いてほしいという希望がありましたので、D+Muscatと名付け、継続していくことにしました。D+Muscatの「D」はDermatologyのD、Muscatは岡山大学の女性医師支援プログラムのMUSCATを使わせていただきました。D+Muscatは今までに10回開催することができました。特別講演のテーマは多岐にわたります。特別講演のほかに「D+Muscat Discussion」と名付けた症例検討会も行っています。こうした活動は2013年の岡山大学医学部皮膚科学講座開講100周年記念式典の時にポスターとしてまとめました。このセッションを企画するきっかけとなったフットケアをテーマとした第7回D+Muscatです。高山かおる先生の特別講演と治療に苦慮した糖尿病の足病変の症例検討を行いました。

会をまた開いてほしいという希望がありましたので、D+Muscatと名付け、継続していくことにしました。D+Muscatの「D」はDermatologyのD、Muscatは岡山大学の女性医師支援プログラムのMUSCATを使わせていただきました。

D+Muscatは今までに10回開催することができました。特別講演のテーマは多岐にわたります。特別講演のほかに「D+Muscat Discussion」と名付けた症例検討会も行っています。こうした活動は2013年の岡山大学医学部皮膚科学講座開講100周年記念式典の時にポスターとしてまとめました。このセッションを企画するきっかけとなったフットケアをテーマとした第7回D+Muscatです。高山かおる先生の特別講演と治療に苦慮した糖尿病の足病変の症例検討を行いました。



D+Muscatを企画する女性医師たちを私たちは応援します。そして彼女たちはさらに若い世代を指導します。もちろん、私たちが啓発されることも沢山あります。男性医師の参加も大歓迎です。こうした企画が全国に、他の診療科に広がってくださることを願っています。

## 郡市等医師会、県医師会、日本医師会の 研修医会員の年会費が無料になりました!!

### ここが Point!

日本医師会のA会員になれば、安心して診療活動をするための日本医師会医師賠償責任保険に加入することが可能になります。また、勤務先が変わることの多い医師は公的年金だけでは将来に不安が残ります。そんな医師のための私的年金、日本医師会医師年金に加入することも可能です。

将来のために、考えよう! ~Part 2~  
**あなたの年金、大丈夫?**

日本医師会 医師年金

事務手数料が安く自由度の高い  
日本医師会会員のための私的年金です

- 専業主婦専業主夫の収入が減少する心配が軽減される
- 専業主婦専業主夫の収入が減少する心配が軽減される
- 専業主婦専業主夫の収入が減少する心配が軽減される
- 専業主婦専業主夫の収入が減少する心配が軽減される
- 専業主婦専業主夫の収入が減少する心配が軽減される

将来のために、考えよう! ~Part 1~  
**あなたの保険、大丈夫?**

日本医師会 医師賠償責任保険

医師会のサポートを受けられる  
日本医師会会員のための賠償責任保険です

- 個人賠償責任に補償
- 個人賠償責任に補償
- 個人賠償責任に補償
- 個人賠償責任に補償
- 個人賠償責任に補償

- A②C (医師法に基づく研修医) 年会費 6,000円 → 0円!! 医師賠償責任保険 33,000円
- 基本年金保険料12,000円を加入年齢時から毎月払い込んだときの年金額 例: 加入年齢が満25歳の場合 ...約31,850円

入会申し込みは  
岡山県医師会へ  
お問い合わせ下さい。