



平成27年度第1回 症候別講演会

2015年

9月19日 土 17:00-18:30

場所: 岡山衛生会館5F 中ホール

講演

「知っておきたい睡眠の話」

講師: 公益財団法人慈圭会 慈圭病院
副院長 石津 秀樹先生

お話の要点

- ・ 睡眠の基礎知識
- ・ 睡眠障害と治療戦略
- ・ 高齢者の不眠対策
- ・ 不眠と抑うつ
- ・ 認知症高齢者の睡眠問題
- ・ 睡眠薬の使い方、副作用で注意すること
- ・ 睡眠薬依存と対処法

日医生涯教育単位1.5単位

CC 6 心理社会的アプローチ 20 不眠 82 生活習慣

＜参加申込書＞ FAX 086-271-1572

御氏名		御芳名	
御所属		御所属	
御芳名		会員施設のコ・メディカルの方も奮ってご参加ください。 託児所使用を希望される方は、岡山県医師会HP託児申込書をダウンロードの上、9月11日(金)までに岡山県医師会へFAXにてお申込み下さい(期日までにお申込み頂けない場合は、託児サービスはご用意できませんので、ご了承下さい)	
御所属		問い合わせ先 岡山県内科医会・部会 TEL086-272-3225	