

第30回 (平成29年度) 健康スポーツ医学講習会開催要領

国民の健康増進に対する要望が高まるにつれて、発育期の幼児、青少年、成人、老人等に対する運動指導を含めて地域保健の中でのスポーツ指導、運動指導について、医師の果たす役割はきわめて大きい。地域社会において運動への関心が高まってきていることや、特定健診後の保健指導における運動指導が重要であることから、運動を行う人に対して医学的診療のみならず、メディカルチェック、運動処方を行い、さらに各種運動指導者等に指導助言を行い得る医師を養成するために、日本医師会認定健康スポーツ医制度に基づき下記の通り健康スポーツ医学講習会を行う。

記

- I. 主催：日本医師会
- 後援：厚生労働省、スポーツ庁
- II. 開催日：[前期] 平成29年10月21日(土)・22日(日)
[後期] 平成29年11月11日(土)・12日(日)
- III. 会場：日本医師会館大講堂：東京都文京区本駒込2-28-16 TEL. 03-3946-2121(代)
- IV. 受講資格：認定健康スポーツ医を希望する医師
- V. 受講人数：前期・後期 各350人
- VI. 受講料：前期・後期 日医会員は各12,000円(税込)、非会員は各18,000円(税込)
- VII. 申込方法：
 - ① 受講希望者は以下のいずれかの方法で申込用紙を入手し、必要事項を記入の上、日本医師会地域医療第2課(〒113-8621 東京都文京区本駒込2-28-16)に郵送して下さい。FAX、電話での受付はいたしませんのでご注意ください。
 - ・都道府県医師会からお受け取り下さい。
 - ・日本医師会のホームページ(<http://www.med.or.jp/doctor/ssi/>)より申込用紙をダウンロードして印刷して下さい。
 - ② 申込受付期間は前期・後期ともに、10月6日迄としますが、受付は先着順に行い、定員になり次第締め切ります。
 - ③ 締め切り後、受講予定者に受講料払込用紙を送付しますので、10月13日迄に指定の払込用紙で受講料を払込んで下さい。
 - ④ 受講料の払込確認後、受講票を開催日の1週間前頃までに送付しますので、講習会当日必ず持参して下さい。なお、受講票発送後にキャンセル、欠席されても返金はいたしません。
- VIII. 修了証：前期2日間受講された方には前期修了証、また後期2日間受講された方には後期修了証、前期・後期4日間受講された方には前期・後期修了証を後日交付いたします。なお、前期・後期ともに各2日間を部分的に受講(2日間のうち1日、半日、遅刻、早退等)は認めておりません。必ず2日間全講座を受講して下さい。
- IX. 認定申請：前期と後期の修了証をお持ちの方は、日本医師会認定健康スポーツ医の申請ができます。
次の医師は健康スポーツ医学講習会と同等以上の講習を受講修了しているとなし、日本医師会の健康スポーツ医学講習会を受講しなくても、認定健康スポーツ医の申請ができます。
認定申請の手続きについては、都道府県医師会にお問い合わせ下さい。
 - ① 日本整形外科学会認定スポーツ医(ただし、認定番号4001番以上の医師に限ります)
 - ② 日本整形外科学会スポーツ医学研修会総論修了者
 - ③ 日本体育協会公認スポーツドクター
 - ④ 日本体育協会公認スポーツドクター養成講習会基礎科目修了者
- X. 託児所：講習会開催期間中、日本医師会館内に託児所を設置する予定です。ご利用を希望される方は、申込用紙の記入欄にご記入下さい。詳細につきましては、別途ご案内をお送りいたします。なお、定員(5名予定)となり次第締め切らせていただきます。また、申込時に希望されないと利用できません。
- XI. 宿泊施設：日本医師会会員の方は、日本医師会会員提携ホテル(日本医師会ホームページメンバーズルーム内のオンラインホテル予約サービス<http://www.med.or.jp/japanese/members/hotel/>)をご利用いただくと、日本医師会会員特別割引が適用されます。

第30回健康スポーツ医学講習会プログラム

| 日 時 | 講 習 内 容 | 生涯教育CC 生涯教育単位 |
|-------------|---|--------------------------|
| 10/21 (土) | | |
| 9:30～09:45 | 挨拶：日本医師会長 来賓挨拶：厚生労働省、スポーツ庁 | |
| 9:45～10:45 | 1. スポーツ医学概論 津下 一代（あいち健康の森健康科学総合センターセンター長） | CC1 1単位 |
| 10:45～10:50 | 休憩 | |
| 10:50～11:50 | 12. 運動のためのメディカルチェック-内科系 武者 春樹（日本ゼオン株式会社本社産業医） | CC11 1単位 |
| 11:50～12:40 | 昼休み | |
| 12:40～13:40 | 5. 運動と栄養・食事・飲料 稲山 貴代（首都大学東京大学院准教授） | CC23 1単位 |
| 13:40～13:45 | 休憩 | |
| 13:45～14:45 | 8. 中高年者と運動-内科系 太田 眞（大東文化大学教授） | CC82 1単位 |
| 14:45～14:55 | 休憩 | |
| 14:55～15:55 | 11. メンタルヘルスと運動 内田 直（早稲田大学名誉教授） | CC70 1単位 |
| 15:55～16:00 | 休憩 | |
| 16:00～17:00 | 2. 神経・筋の運動生理とトレーニング効果 金久 博昭（鹿屋体育大学教授） | CC0 1単位 |
| 17:00～17:05 | 休憩 | |
| 17:05～18:05 | 9. 発育期と運動-整形外科系 帖佐 悦男（宮崎大学教授） | CC61 1単位 |
| 10/22 (日) | | |
| 9:30～10:30 | 7. 発育期と運動-小児科系 原 光彦（東京家政学院大学教授） | CC23 1単位 |
| 10:30～10:35 | 休憩 | |
| 10:35～11:35 | 4. 内分泌・代謝系の運動生理とトレーニング効果 林 達也（京都大学大学院教授） | CC0 1単位 |
| 11:35～12:25 | 昼休み | |
| 12:25～13:25 | 6. 女性と運動 松田 貴雄（西別府病院スポーツ医学センター長） | CC23 1単位 |
| 13:25～13:30 | 休憩 | |
| 13:30～14:30 | 3. 呼吸・循環系の運動生理とトレーニング効果 藤本 繁夫（相愛大学教授） | CC0 1単位 |
| 14:30～14:40 | 休憩 | |
| 14:40～15:40 | 13. 運動のためのメディカルチェック-整形外科系 奥脇 透（国立スポーツ科学センター副センター長） | CC11 1単位 |
| 15:40～15:45 | 休憩 | |
| 15:45～16:45 | 10. 中高年者と運動-整形外科系 別府 諸兄（聖マリアンナ医科大学名誉教授） | CC77 1単位 |
| 11/11 (土) | | |
| 9:30～10:30 | 14. 運動と内科的障害-急性期・慢性期 稲次 潤子（日本メディカルトレーニングセンター・リソルククリニック） | CC31 1単位 |
| 10:30～10:35 | 休憩 | |
| 10:35～11:35 | 17. スポーツによる外傷と障害(3)脊椎・体幹 南 和文（国際医療福祉大学教授） | CC63 1単位 |
| 11:35～12:25 | 昼休み | |
| 12:25～13:25 | 21. 運動療法とリハビリテーション-運動器疾患 津田 英一（弘前大学教授） | CC19 1単位 |
| 13:25～13:30 | 休憩 | |
| 13:30～14:30 | 16. スポーツによる外傷と障害(2)下肢 原 邦夫（京都鞍馬口医療センタースポーツ整形センター長） | CC57 1単位 |
| 14:30～14:40 | 休憩 | |
| 14:40～15:40 | 20. 運動療法とリハビリテーション-内科系疾患 小笠原 定雅（おがさわらクリニック内科循環器科院長） | CC74 1単位 |
| 15:40～15:45 | 休憩 | |
| 15:45～16:45 | 25. スポーツ現場での救急処置 -内科系 小笠原 定雅（おがさわらクリニック内科循環器科院長） -整形外科系 櫻庭 景植（順天堂大学大学院教授） | CC44 0.5単位 CC57 0.5単位 |
| 11/12 (日) | | |
| 9:30～10:30 | 18. スポーツによる外傷と障害(4)頭部 阿部 俊昭（東京慈恵会医科大学名誉教授） | CC78 1単位 |
| 10:30～10:35 | 休憩 | |
| 10:35～11:35 | 19. 運動負荷試験と運動処方の基本 庄野 菜穂子（ライフスタイル医科学研究所所長） | CC11 1単位 |
| 11:35～12:25 | 昼休み | |
| 12:25～13:25 | 24. 保健指導 津下 一代（あいち健康の森健康科学総合センターセンター長） | CC11 1単位 |
| 13:25～13:30 | 休憩 | |
| 13:30～14:30 | 15. スポーツによる外傷と障害(1)上肢 高岸 憲二（群馬大学大学院教授） | CC57 1単位 |
| 14:30～14:40 | 休憩 | |
| 14:40～15:40 | 23. 障害者とスポーツ 陶山 哲夫（敬心学園日本リハビリテーション専門学校校長） | CC0 1単位 |
| 15:40～15:45 | 休憩 | |
| 15:45～16:45 | 22. アンチ・ドーピング 川原 貴（日本体育協会スポーツ医科学専門委員会委員長） | CC0 1単位 |