

ストップ  
糖尿病

平成30年度 糖尿病県民公開講座

# 寝たきり予防 大作戦!

平成30年11月4日(日)

ピュアリティまきび 岡山市北区下石井2-6-41  
TEL.086-232-0511

定員  
300名  
入場無料

午前の部 (11:00~13:00)

健康相談 [会場:2階千鳥<sup>ちどり</sup>]

- 血糖測定
- 食事の相談 先着40名
- 薬の相談 先着20名
- 歯の健康相談 先着20名

先着順で  
ご案内  
いたします

[会場:2階ロビー]

- パネル展示
- パンフレット配布
- 食品サンプル配布

午後の部 (13:00~15:55)

[会場:2階孔雀<sup>くじゃく</sup>] 総合司会:岡山県医師会 常任理事 佐藤正浩先生

開会挨拶

13:00~13:10

岡山県医師会 会長 松山正春先生  
岡山県保健福祉部健康推進課 課長 山野井尚美氏

特別講演

13:10~14:00

「健やかに糖尿病を生きる!」

山口大学大学院医学系研究科長・医学部長 病態制御内科学(第3内科)教授  
谷澤幸生先生

休憩 14:00~14:10

講演

14:10~14:40

「貯筋<sup>ちよきん</sup>のすゝめ」

関西福祉科学大学保健医療学部リハビリテーション学科教授/  
日本糖尿病理学療法学会代表運営幹事 野村卓生先生

14:40~15:10

「まだ間に合う 食生活を見直し、健康寿命を延ばそう!」

中国学園大学現代生活学部人間栄養学科講師 安原幹成先生

質問タイム 15:10~15:50

閉会挨拶

15:50~15:55

岡山県医師会 常任理事 佐藤正浩先生

みなさんの  
質問に  
お答えします!