

岡山県医師会健康スポーツ医学再研修会

日時:平成31年3月9日(土)18:00~20:00

場所:岡山県医師会館三木記念ホール

講演Ⅰ「中高年におけるランニングの功罪」(18:00~19:00)

講師:川崎医科大学総合外科特任教授 杭ノ瀬 昌彦 先生

健康寿命を延ばすために良いと言われている運動習慣や禁煙、食事の見直しが思うようにできていないのが現状です。身近な運動としてウォーキングやランニングをする人が増えていますが、単純な運動だけに知識など必要なくできてしまいます。私が長年関わっているランニングについてお話ししたいと思います。

講演Ⅱ「ウインタースポーツと山岳の医療」(19:00~20:00)

講師:長谷川記念病院 院長 長谷川 賢也 先生

近年のスキー、スノーボード人口は 約550万人と 野球、テニスとほぼ同等で、登山人口は 約800万人で、ゴルフとほぼ同等である。これらのスポーツの愛好者は 成長期が少なく、成人(中高年層)に多いという特徴がある。

我々整形外科医は 成長期の学生たちのスポーツ障害を扱うことが多いが、健康スポーツ医の先生方は幅広い年齢層の健康管理を担っておられるので、中高年層のスポーツへの関与にも目を配る必要があるだろう。今回は ウインタースポーツと山岳の医療について述べる。

参加申込書 (聴講者人数を把握のため、本紙をこのままご返送下さい)

返送先 FAX -251-6622 (岡山県医師会)

所属	ご氏名

※日医認定健康スポーツ医:2単位(講演Ⅰ、講演Ⅱ)

※日医生涯教育講座単位:2単位 講演Ⅰ [57]外傷 講演Ⅱ [19] 身体機能の低下
生涯教育チケット帳をご持参下さい。

※本研修会は日整会研修会の承認を受けています。

日整会単位 2単位 講演Ⅰ:必須分野番号:2 必須分野番号:14-5 その他希望単位:スポーツ

講演Ⅱ:必須分野番号:2 必須分野番号:14-5 その他希望単位:スポーツ

1演題につき受講料1,000円申し受けます。

当日は『日本整形外科学会会員カード』を必ずご持参下さい。

会員施設のコ・メディカルの方も奮ってご参加下さい。

託児希望の方は岡山県医師会 HP より生涯教育⇒託児申込書をダウンロードをして3月5日までFAXでお申込お願いします。

FAX 086-251-6622