

新企画

研修医・指導医リレーエッセー②



津山地域のおすすめのお店、紹介します！

津山中央病院 卒後臨床研修センター 石部 健太

はじめまして。津山中央病院2年目研修医の石部健太と申します。鳥根県松江市出身で、松江北高校、岡山大学を卒業後、津山中央病院で初期研修医として日々診療に当たっております。自分の無力さを痛感する毎日ではありますが、先生方の手厚いご指導のもとで日々研鑽を積んでおります。



入職時に林 前病院長と同期研修医。後列中央が筆者

津山市をはじめとする県北地域は、のどかな街でお世辞にも都会とはいえませんが、オンとオフをハッキリさせながらのびのびと臨床研修を行っていると感じております。冬には雪の多さには驚きましたが、雪の多い山陰で育った身としては懐かしさも感じています。

津山市は美味しい食べ物がたくさんある街で、プライベートではよく津山の絶品グルメを堪能しております。今回は当院2年目研修医からの情報を中心に、皆様が津山周辺にこられた際には是非立ち寄っていただきたいお店をいくつか御紹介します。男子が多めな2年目研修医の完全な独断と偏見ですが、ご了承ください(笑)。

・くいしん坊

津山名物のホルモンうどんは絶品です。ホルモンモダンというモダン焼きもおすすめです。研修医で食事に行く際、迷ったら大体ここになります。

・豚平

何回行っても飽きない美味しさ、県北人気No.1のラーメン屋です。午前10時には並ばないとすごく待ちます。当直明けは帰れるので、豚平に行くときは退勤ダッシュが常です。当直明けにはスープがとても沁みます。

・bistro cacashi

津山駅からすぐの場所にあるおしゃれなフレンチ料理店です。岡山からわざわざこの店を訪ねる人も多いとか。2年目研修医の中に行ったことのある人はいないようです(笑)。



くいしん坊のホルモンモダン



豚平の豚平ラーメン

いかがでしたか？

お世辞にも都会とはいえない津山地域ですが、美味しいお店や観光スポットもたくさんありますので、皆様も是非いらしてください。お待ちしております！

✧——津山中央病院——✧

下写真は、4月3日に開かれた岡山県医師会主催の令和7年度「WELCOME研修医の会」に参加された津山中央病院の研修医と指導医。右端は津山中央クリニック院長の宮本亨県医師会常任理事。



※令和7年度「WELCOME研修医の会」の当日写真については、

• <https://www.okayama.med.or.jp/doctors/welcome.html>

• または、



岡山県医師会 WELCOME研修医の会

検索

