

Good Doctor

Compassionate Doctor & Competent Doctor

Vol. 28

2023.9.25

contents

- 1 [特集] WELCOME 研修医の会特集
- 2 研修医のメッセージ
- 3 先輩からのメッセージ

岡山県医師会

Okayama Prefectural
Medical Association

URL <http://www.okayama.med.or.jp/>
E-mail oma@po.okayama.med.or.jp

[特集] WELCOME 研修医の会特集

開催日時/令和5年4月6日(木) 14:00~17:50 場所/岡山県医師会館・オンライン

[特別講演] さて、どんな医師になりますか ~初期研修の歩き方~

社会福祉法人聖母会 聖母病院 総合診療科 南郷栄秀先生



今回の講演では、私自身の医師人生の振り返りを交えながら、初期研修医としての歩き方についてお話ししました。

私は呼吸器内科医として医師のキャリアをスタートしましたが、目の前の患者の健康問題を全般的に扱いたいとの思いから、総合内科、そして総合診療医へとキャリアチェンジ

しました。また研修医2年目の冬にはEBM(根拠に基づく医療)と出会い、これがその後の私の人生を大きく変えました。職場や職種を越えた仲間たちとジャーナルクラブで学びながら、学生EBM勉強会を作り、社会人向けEBMワークショップを開催し、裾野を広げていきました。一方で、初期臨床研修プログラムと総合診療専門研修プログラムを立ち上げ、研修医や教育にも力を注いできました。このように私は、最初から決まった道ではなく、そのときそのときの出会いと求めに応じて選んだ選択の結果、いまここにいます。

皆さんはどのような医師を目指しますか。医師にとって重要なプロフェッショナリズムについて、あらためて考えてみましょう。

誰もが習ったことのあるヒポクラテスの誓いやジュネーブ宣言は、高い理想を掲げてはいますが、現代の日本の医療現場においては現実的ではない部分も少なくありません。私たちは万能ではなく、限界を知りながらも、患者に真摯に向き合うことが求められます。医師として踏み出したばかりの皆さんは、患者-医療者間の相互信頼のために、医師としての誠意と責任と役割についてどのように考え、神に誓う代わりに、自分が関わる患者に対して自分の身の丈で態度表明するとしたら、どのような医師を目指すかと宣言しますか。

最後に、医学生と研修医の違いについて確認し、タイムマネジメントや「ホウ・レン・ソウ」の大切さなど、2年間の初期研修における具体的なサバイバルテクニックについてもお話ししました。常に自分の頭で考えながら、基本的な態度や知識、技術をしっかり身につけていくことはもちろん重要です。一方で、3割の研修医がうつ病を発症するという報告もあります。マイルールを作って仕事を効率よくこなす工夫をして、決して頑張りすぎることなく、自分のペースで成長していてもらえたらと思います。

医師としての人生には、この先いろいろなことが待ち受けていることでしょう。いまできるひとつひとつの経験を大事にしながら、大いに楽しんでください!

研修医のメッセージ



新しい白衣をいただいて

岡山医療センター
初期臨床研修医 浅桐 育男

この度はWELCOME研修医の会を開催していただき誠にありがとうございました。

じゃんけん大会で勝てたことがほとんどないので、実際に勝ったときはとても驚きましたが、同時にとても嬉しかったです。

この勢いのまま初期研修も頑張っていきたいと思っております。ありがとうございました。



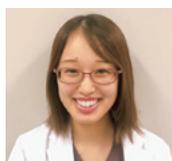
いただいた白衣を身につけて

岡山医療センター
初期臨床研修医 古田口 惟

この度はWELCOME研修医の会を開催していただき誠にありがとうございます。

今回頂いた名前入りの白衣を身につけて、身が引き締まる思いでいっぱいです。

この白衣に似合う医師になれるよう日々精進しますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



白衣をいただいて

岡山医療センター
初期臨床研修医 黒田 純

この度は、WELCOME研修医の会を開催していただき、誠にありがとうございました。

また、素敵な白衣をいただきまして感謝申し上げます。初心を忘れず日々貪欲に知識と経験を積んで参ります。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



素敵な白衣をいただいて

岡山医療センター
初期臨床研修医 塩原 里奈

この度はWELCOME研修医の会を開催していただきありがとうございます。

いただいた立派な白衣に見合うよう、日々初心を忘れず精進していこうと思います。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

白衣を頂いて

岡山労災病院 初期臨床研修医 石丸 陸

この度はリモートでWELCOME研修医の会を開催していただき、また立派な白衣を送っていただき誠にありがとうございました。頂いた名前入りの白衣を着て診察していると一人前の医師になったと錯覚してしまうため、白衣に見合う医師になれるよう日々精進日々研鑽している所存です。今後とも何卒よろしくお願いいたします。



初期研修医の心構え

岡山市民病院
初期臨床研修医 奥山 悠弥

この度はWELCOME研修医の会という素晴らしい会を開催して頂きありがとうございました。無事、白衣を勝ち取ることが出来ました。

今までの学生時代とは打って変わって大きな責任が伴う医師という立場になりました。この白衣に誓って、実りある研修医生活を送ろうと思います。

新しい白衣をいただいて

岡山市民病院 初期臨床研修医 森定 なずな

この度は、WELCOME研修医の会を開催していただき誠にありがとうございました。

初期研修が始まってからまだまだ学ぶことばかりですが、いただいた白衣を纏い、身を引き締めて日々研鑽を積んでいきたいと思っております。今後とも、ご指導ご鞭撻よろしくお願いいたします。

白衣をいただいて

岡山赤十字病院 初期臨床研修医 渡谷 麻奈

今回はWELCOME研修医の会を開催していただき、そして素敵な白衣をいただき誠にありがとうございます。刺繍入りで着心地の良い白衣をいただけて感謝の念に堪えません。これから、この白衣を着て充実した研修を送りたいと思います。今後ともよろしくお願いいたします。



白衣をいただいて

岡山済生会総合病院
初期臨床研修医 齋藤 真葉

この度はWELCOME研修医の会を開催していただき誠にありがとうございました。頂いた白衣に見合う一人前の医師になれるよう日々精進していこうと思います。今後ともご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



素敵な白衣をいただいて

岡山済生会総合病院
初期臨床研修医 佐々木 崇夫

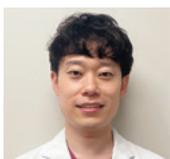
この度はWELCOME研修医の会を開催していただき誠にありがとうございました。頂いた白衣はとても気に入って毎日のように使わせて頂いています。これから立派な白衣に見合った立派な医師になれるように研鑽を積んでいきたいと思っています。

**新たなスタート**川崎医科大学総合医療センター
初期臨床研修医 **木村 早希**

この度は、WELCOME研修医の会を開催して頂き、誠にありがとうございます。そして、思いがけず素敵な白衣を頂くこととなり、大変嬉しく思っております。

頂いた白衣に恥じることの無いよう、初心を忘れず、一人一人の患者さんと付き合いながら日々成長していきたいと考えております。

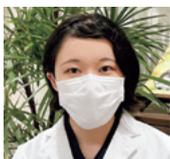
今後とも、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

**初心を忘れず**川崎医科大学総合医療センター
初期臨床研修医 **松崎 健輔**

この度はWELCOME研修医の会を開催して頂き、ありがとうございます。県内の多くの研修医の顔を見ることができ、いよいよ医師としての人生が始まると身の引き締まる思いでした。まだ身の丈に合っているとはいえない難しいこの素晴らしい白衣とともに、初心を忘れず日々努力します。今後ともよろしくお願いいたします。

白衣をいただいて岡山大学病院 初期臨床研修医 **市之瀬 瞳**

この度はWELCOME研修医の会を開催していただき、ありがとうございます。頂いた白衣に袖を通すと、身が引き締まる思いがあります。これからも初心を忘れずに、研修に励んでまいりたいと考えております。

**白衣ありがとうございます。**岡山大学病院
初期臨床研修医 **高木 桃李**

医師としてのスタートダッシュにこのようなお祝いを頂戴して、とても嬉しです。未熟な身ではありますが、この白衣に袖を通して1人でも多くの患者様に貢献し、また積極的にかつ貪欲に実臨床を学びたいと思います。

**白衣をいただいて**岡山大学病院
初期臨床研修医 **室屋 隆継**

この度はWELCOME研修医の会を開催していただき、誠にありがとうございました。研修が始まって日々分からないことばかりですが、これからは日々精進して参ります。この度は素敵な白衣を頂きまして、ありがとうございました。

**白衣をいただいて**岡山大学病院
初期臨床研修医 **山本 穂乃香**

この度は素敵な会をありがとうございました。名前入りの上質な白衣を頂き身の引き締まる思いです。この白衣に見劣りすることのない立派な医師を目指して、自ら学ぶ姿勢を忘れずに日々精進して参ります。今後ともご指導ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

**初心に立ち返るシンボルとして**倉敷中央病院
初期臨床研修医 **大熊 厚徳**

WELCOME研修医の会では、特別講演「初期研修の歩き方」など貴重な機会をいただきありがとうございます。自分の資質と社会に貢献できる方向性について悩み学ぶ日々です。

"生涯着られる"と伺った上質な白衣を、初心に立ち返るシンボルとして大切に使用させていただきます。

**素敵な白衣を頂いて**倉敷中央病院
初期臨床研修医 **中島 怜奈**

この度はWELCOME研修医の会を開催して頂き、誠にありがとうございました。

頂いた白衣はとても素敵で、毎日着用しております。

医師の象徴である白衣に恥じないよう、患者さんの為に一生懸命働く医師でありたいと思っております。

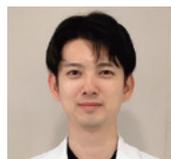
今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

**私は最強**倉敷中央病院
初期臨床研修医 **安村 友宏**

人間はじゃんけんをする時、無意識にグーを多く出す習性があります。大学時代にじゃんけんを深く学んだ成果がこの大舞台上で発揮できたことを大変嬉しく思います。この度はWELCOME研修医の会をオンラインで開いていただきありがとうございました。岡山県医師会をはじめ、関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

**WELCOME研修医の会に参加して**倉敷中央病院
初期臨床研修医 **山岡 千夏**

この度はWELCOME研修医の会を開催していただき誠にありがとうございます。岡山県内の研修医の同期とオンライン上ですが一堂に会し、多くの仲間がいるのだと心強く感じました。頂いた素敵な白衣に似合う医師になれるよう日々精進して参ります。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

**白衣をいただいて**川崎医科大学附属病院
初期臨床研修医 **江草 純和**

この度はリモートでWELCOME研修医の会を開催いただき誠にありがとうございました。頂いた白衣が気に入り、最近は毎日のように着用して研修に臨んでおります。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



白衣をいただいて

川崎医科大学附属病院
初期臨床研修医 西岡 温子

この度はリモートでWELCOME 研修医の会を開催いただき誠にありがとうございました。頂いた素敵な白衣に似合うような医師になれるように日々研鑽を積んでいきたいと思ひます。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひ申し上げます。



白衣をいただいて

川崎医科大学附属病院
初期臨床研修医 淵上 寛啓

この度はWELCOME研修医の会をリモートで開催して下さり誠にありがとうございました。刺繍入りで着心地の良い立派な白衣を頂いて感謝の念に堪えません。この白衣がより似合うような医師になれるよう日々研鑽を積んでいきたいと思ひます。

ありがとうございます

岡山中央病院 初期臨床研修医 國田 一孔

この度は、「WELCOME研修医の会」の開催と、白衣をありがとうございました。

「医療従事者は患者さんにとってのHEROになって欲しい。」、当院院長の言葉です。

いただいた白衣を身に纏ったとき、私は正真正銘誰かのHEROになりたいと思ひました。ありがとうございます。

今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひいたします。

Doctor's Career Café in OKAYAMA

第40回 令和5年度 メディカルカフェ 川崎医科大学校舎棟8階 学生・教職員ラウンジ

令和5年6月16日(金) 無事終了いたしました。

マタニティ白衣 レンタルサービス事業のご案内



岡山県医師会では、女性医師が妊娠中も快適に働けるよう、マタニティ白衣レンタルサービスを行っております。ご希望の方は岡山県医師会までご連絡ください。

お問い合わせ先
TEL 086-250-5111

先輩からのメッセージ

川崎医科大学附属病院 糖尿病・代謝・内分泌内科 岩本侑一郎 先生



第一回内科専門医試験を受けた元内科専攻医の立場ではありますが、研修医の先生方に向けたメッセージを送る貴重な機会を頂きありがとうございます。内科といえば、JOSLERは大変だと各所で噂されていることかと思ひます。私は学生時代から糖尿病診療に興味があり結局そのまま入局に至りましたが、新制度開始年ということもあり内科医としての後期研修に不安を抱えていました。ただやると決めて取り組み始めてしまえば意外となんとかなるもので、自分が経験したことについて振り返って考えたら新しい発見が生まれたり、そのまま論文を何本か書けたり、新しい制度だからできた経験がありました。やっている間は思うことがたくさんあると思ひますが、真面目に取り組めば必ず自分の力になります。

内科に限らず将来何をしたいかまだ決まっていな研修医の先生も多いと思ひます。そんな時は自分が尊敬する指導医の先生を思い出してください。そして、いつか追い抜いてやると思ひながら研修してみてください。それを続けていれば必ず自分の強みが見えてくる、と、当時の恩師は何度も私に説いてくれました。初期研修は長いようであつという間の2年間です。色んなことに興味を持って研修すれば後期研修では得られないたくさんの経験ができます。時に手を抜くことも忘れず、同期、後輩、先輩と今しかできないことを全力で楽しんでください。

編 / 集 / 後 / 記 /

Good Doctor Vol.28をお届けします。今号は令和5年4月6日に行われたWELCOME研修医の会の特集です。まだ、COVID-19の法的位置づけがII類相当であつたことより、オンラインで実施させていただきました。

特別公演は聖母病院 総合診療科の南郷栄秀先生に「さて、どんな医師になりますか ～初期研修の歩き方～」と題してご講演いただきました。

会の終盤の松山会長とのじゃんけん大会でネーム入り白衣を獲得された24名の研修医の皆さんからメッセージをいただきました。楽しんで研修していらっしゃる様子が垣間見えて、頼もしく思ひました。

先輩からのメッセージは川崎医科大学附属病院糖尿病・代謝・内分泌内科の岩本侑一郎先生からいただきました。専攻医時代、食欲に症例の経験を積んでこられた先生のお姿に頭が下がります。

天候不順な日々が続きますが、健康に留意して、研修生活を満喫してください。(神崎)



発行

岡山県医師会

Okayama Prefectural Medical Association

700-0024 岡山市北区駅元町 19-2

[Tel] 086-250-5111 [Fax] 086-251-6622

[E-mail] oma@po.okayama.med.or.jp

[URL] http://www.okayama.med.or.jp/