

岡山県医師会健康スポーツ医学再研修会

日時:令和4年8月20日(土)18:00~20:00

場所:岡山県医師会館 三木記念ホール(岡山市北区駅元町19-2)

定員:150名

申込方法:Google フォーム・FAX(方法については下記参照)

受講の際は、マスクの
着用にご協力ください

講演Ⅰ「明日から役立つスポーツ選手の栄養と脱水対策」(18:00~19:00)

講師:中国学園大学現代生活学部人間栄養学科 准教授 真鍋 芳江 先生

スポーツ選手にとって栄養は、からだづくりとコンディション維持の役割になります。では、何を、いつ、どれだけ、どのように摂取するのがよいのでしょうか?本講演では、栄養摂取の基本を成長期と成人に分けてお話させていただきます。また、脱水対策も含めた水分補給についてもお話させていただきます。

講演Ⅱ「ドーピング検査陽性発覚から処分まで

~スポーツ医の皆様をお願いしたい事」(19:00~20:00)

講師:一般社団法人岡山県薬剤師会 理事 立花 義章 先生

普段なかなか詳細がわからないドーピング検査の流れに関するお話をいたします。それに関連して冬季北京オリンピックでのフィギュア選手のドーピング検査陽性に関する制裁の謎もご説明いたします。また先生方が普段の診療において注意すべきことを、過去の処方例をもとにスポーツファーマシストの立場からお話いたします。

申込方法①: Google フォームによるお申込

QRコードまたはURLへアクセスし必要事項をご入力の上送信してください。

申込URL: <https://forms.gle/NxwzGnTvNQkMW9DM7>



申込方法②: FAXによるお申込

下記「参加申込書」をFAXしてください。

※日医認定健康スポーツ医:2単位(講演Ⅰ、講演Ⅱ)

※日医生涯教育講座単位:2単位 講演Ⅰ [22] 体重減少・るい瘦 講演Ⅱ [9] 医療情報

★新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、「中止」または「延期」とさせていただく場合もございますのでご了承ください。なお、開催の有無につきましては、岡山県医師会ホームページにてご確認ください。

<岡山県医師会健康スポーツ医学再研修会>「参加申込書」

FAX 086-251-6622 (岡山県医師会)

日時:令和4年8月20日(土)18:00~20:00

お名前	
ご所属等	
電話番号	