

女性の健康週間 県民公開講座

# スッキリ暮らそう おしもから

参加費無料  
先着300名様  
(事前予約制)

お申込み期間

平成31年1月28日(月)～2月22日(金)  
お申込みは裏面をご参照ください。

主催：(公社)岡山県医師会  
企画：(公社)岡山県医師会女医部会  
後援：岡山県、岡山市、(一社)岡山県歯科医師会、(一社)岡山県薬剤師会、  
(公社)岡山県看護協会、(福)岡山県社会福祉協議会、  
岡山県愛育委員連合会、NHK岡山放送局、RSK山陽放送、  
山陽新聞社、岡山リビング新聞社

[日時] ▶▶▶ 平成31年 **3月10日** (日)

受付開始 12:30～  
開演 13:30～15:50

[会場] ▶▶▶ 岡山県医師会館 三木記念ホール

[ 岡山市北区駅元町19-2 TEL 086-250-5111 ]

※駐車場はございませんので、公共交通機関にてお越しください。

(13:35～14:30)

## 1、快尿！おしっこ問題、男と女

岡山大学大学院医歯薬学総合研究科泌尿器病態学 准教授 渡邊豊彦 先生

人生100年時代を迎えつつある今、年をとるにつれ、男女問わず誰しも、“おしっこ”には悩まされます。ただ、悩み、問題の中身は、男女で異なります。知れば安心！目指せ快尿！  
「おしっこが変われば、人生変わります」

(14:40～15:00)

## 2、体幹をつくろう part2

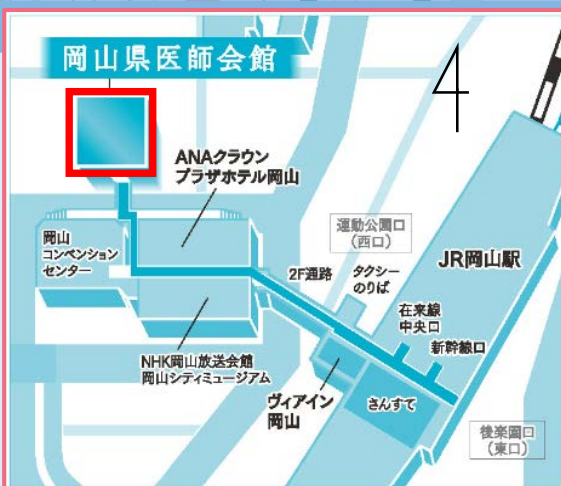
岡山県医師会 専務理事 / 神崎皮膚科 院長 神崎 寛子 先生

(15:00～15:45)

## 3、目からウロコ！！意外と知らない女性のオシモのはなし

みやびウロギネクリニック 院長 井上 雅 先生

尿もれや頻尿、性交痛など、オシモの悩みは恥ずかしくてなかなか相談できませんよね。よかれと思ってやっていることが実はまちがっているかも！？女性のオシモについて正しい知識をもちましょう！



JR岡山駅中央改札口から西口方面へ徒歩3分。  
ANAホテル横デッキ通路利用可。

お問い合わせ先

公益社団法人岡山県医師会 女性の健康週間 県民公開講座 係  
TEL: 086-250-5111 (平日 月～金 8:30～17:00)

# スッキリ暮らそう おしもから

(平成31年3月10日(日) 13:30~15:50 岡山県医師会館 三木記念ホール)

## お申込み期間

平成31年1月28日(月) ~ 2月22日(金)

## お申込み方法

以下の1~7の項目をご記入の上、メール・QRコード・往復はがきのいずれかの方法でお申込みください。

- 1、氏名(代表者氏名) 2、フリガナ(代表者フリガナ) 3、住所 4、電話番号  
5、メールアドレス 6、同行者氏名 7、同行者フリガナ

※グループでご参加の場合は、代表者を含めて4名まではお申込みいただけます。

### ①メールの場合

E-mail: 20190310@po.okayama.med.or.jp  
上記アドレスへお申込みください。

### ②QRコードの場合

右記のQRコード又は下記URLからWeb  
にアクセスの上、お申込みください。

<https://goo.gl/forms/6iliWyUGaGwCS4x63>



### ③往復はがきの場合

#### 【送付先】

〒700-0024 岡山市北区駅元町19-2

(公社)岡山県医師会 女性の健康週間 県民公開講座 係

- 開催日の3週間前頃より代表者の方へ入場整理券をメールで送信いたします。印刷したもの又は受信画面を当日に受付でご提示ください。また往復はがきでお申込みの方へは、はがきを返送いたします。
  - ・携帯電話のメールをご利用の場合、パソコンからのメールが受信できるように設定してください。
  - ・メール受信した入場整理券を受付時にご提示できない方(パソコンから入場整理券の印刷ができない方等)は、往復はがきでお申込みください。
- あらかじめ頂いたご質問へ講師から回答していただく予定です。ご質問のある方は、受付時にご質問をご提出ください。(時間の都合で全てのご質問にご回答できない場合がございます。)

## お問い合わせ先

公益社団法人岡山県医師会 女性の健康週間 県民公開講座 係  
〒700-0024 岡山市北区駅元町19-2 TEL: 086-250-5111  
( 平日 月~金 8:30~17:00 )