

# 交通安全ニュース

7月、8月

## 自損事故・正面衝突

が最多!!



「無理」は厳禁

「油断」は禁物

今年上半期(1~6月)、単独死亡事故だけで約4割!!



## 「一人一人の心掛けで事故防止」

★ポイント★

- ぼんやり運転に注意

外気温が35度を超える危険な暑さが連日続くこともあり、運転中に疲れを感じたら無理せず休憩をしましょう。

- 小まめな水分補給

水分不足で体調不良に陥り運転に支障を及ぼす可能性もあるので、車内でエアコンが効いているからと油断せず、小まめに水分補給をしましょう。

- 十分な睡眠

猛暑により知らず知らずのうちに体力を奪われているため、十分な睡眠時間を確保して、体調管理に努めましょう。



QRコードから、こちらをご覧ください。



Twitter



Facebook



ホームページ



YouTube



岡山県警察