

# 元気な腎臓こそ健康長寿の秘訣

2024年

3/20 [水・祝]  
13:30 - 15:40

参加費  
無料

【開催形式】  
現地開催

定員 | 200名

会場 | 岡山県医師会館  
三木記念ホール  
岡山市北区駅元町19番2号



※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

事前申込要 先着順 定員になり次第締め切りとさせていただきます。

受付開始(開場) 12:45- ※受付開始(開場)時間は、状況によって多少前後する場合がございます。

## 開会挨拶

13:30-13:40

公益社団法人 岡山県医師会

岡山大学学術研究院医歯薬学域 腎・免疫・内分泌代謝内科学  
岡山県保健医療部 健康推進課

会長 松山 正春 先生

教授 和田 淳 先生

課長 國富 優香 氏

## 講演

司会

岡山大学学術研究院医歯薬学域 CKD・CVD地域連携包括医療学  
岡山大学病院

教授 内田 治仁 先生

看護師長 池田 美世 先生

1

腎臓ってがんばり屋さん  
～CKDから腎臓を守る秘訣とは～

13:40-14:00

医療法人社団仁明会 おさふねクリニック  
理事長・院長

中村 明彦 先生

2

慢性腎臓病(CKD)における  
フレイル/サルコペニア対策の重要性

14:00-14:20

川崎医科大学高齢者医療センター  
高齢者総合診療科 副部長

角谷 裕之 先生

3

かしこく食べて健康長寿

14:20-14:40

岡山済生会総合病院 栄養科主任

坪井 里美 先生

4

生体腎移植体験レポート  
～血液型不適合移植を体験して～

14:40-14:55

社会医療法人哲西会 哲西町診療所  
看護師

花田 智子 先生

5

運動がもたらすCVD予防とフレイル回避

14:55-15:10

岡山大学病院  
総合リハビリテーション部

木元 朗 先生

●Q&Aコーナー 15:20-15:40

司会

岡山大学学術研究院医歯薬学域 腎・免疫・内分泌代謝内科学  
岡山大学学術研究院医歯薬学域 腎・免疫・内分泌代謝内科学

梅林 亮子 先生

竹内 英実 先生

## 閉会挨拶

公益社団法人 岡山県医師会 常任理事 榎原 敬 先生

## 申込方法

メール、はがきの  
いずれかの方法で  
お申込みください。

### お申込み期限

令和6年  
3月13日(水)  
まで  
【先着順】

お申込まいただいた情報は、  
個人情報保護に関する  
法令に基づき適正に管理し、  
本CKD(慢性腎臓病)県民公開講座以外の目的  
には使用いたしません。



メール →

2024ckd@po.okayama.med.or.jp

件名: CKD県民公開講座申込

本文: ①お名前、②ふりがな、③電話番号、④年代、⑤お住まいの市町村、  
⑥CKD県民公開講座を何でお知りになりましたか?

※同行者がいらっしゃる場合は、同行者の方についても①～⑥をご記入ください。  
※メールでお申込みいただいた場合のみ、受付完了メールを返信いたします。



はがき

宛先: 〒700-0024 岡山市北区駅元町19番2号  
岡山県医師会「CKD県民公開講座」係

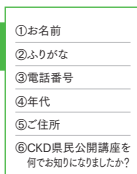
申込登録事項:

①お名前、②ふりがな、③電話番号、④年代、⑤ご住所、  
⑥CKD県民公開講座を何でお知りになりましたか?

※同行者がいらっしゃる場合は、同行者の方についても①～⑥をご記入ください。



(表)



(裏)

★お席につきましては、事前申込順とさせていただきますのでご了承ください。  
当日、受付にて「お名前」をお知らせいただきましたら、お席をご案内いたします。  
(参加票等の事前送付はございません。)

★定員に達した後に申込みいただいた場合には、ご連絡いたします。

★会場内ではマスクの着用等、感染防止対策にご協力をお願いいたします。

★駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

★やむを得ず開催を中止とさせていただく場合は、岡山県医師会ホームページ等でお知らせいたしますので、ご来場前にご確認ください。

### お問い合わせ

岡山県医師会 CKD県民公開講座 係  
Email 2024ckd@po.okayama.med.or.jp  
TEL 086-250-5111(平日9時～16時)