

参加費無料

会場参加 250名様

(事前予約制)

第8回女性の健康週間 県民公開講座

便秘について知ろう！

～しっかり理解してスッキリしたおなかへ～

主催：(公社)岡山県医師会
企画：(公社)岡山県医師会女医部会
後援：岡山県、岡山市、(一社)岡山県歯科医師会、(一社)岡山県薬剤師会、
(公社)岡山県看護協会、(公社)岡山県栄養士会、(福)岡山県社会福祉協議会、岡山県愛育委員連合会、NHK岡山放送局、RSK山陽放送、
OHK岡山放送、山陽新聞社、さりお山陽リビングメディア

お申込み期間(会場参加の場合)

令和7年2月3日(月)～2月28日(金)

お申込みは裏面をご参照ください。

[日時] ▶▶▶ 令和7年 **3月9日** (日)

受付開始 12:15～

開演 13:00～15:00

男性も申込み可能です。
ぜひご参加ください！！

[会場] ▶▶▶ 岡山県医師会館 三木記念ホール ハイブリッド開催

岡山市北区駅元町19-2 TEL 086-250-5111 (JR岡山駅中央改札口から西口方面へ徒歩3分)

※駐車場はございませんので、公共交通機関にてお越しください。

(13:05～13:50)

1、「女性は便秘しがち」は本当か

岡山済生会総合病院 内科診療部長、内視鏡センター長 原田 馨太 先生

(13:50～14:00) 休憩

(14:00～14:20)

2、腸内環境を整えて。便秘改善レシピ

医療法人森谷外科医院 管理栄養士 武田知恵子 先生

(14:20～14:40)

3、からだスッキリ体操

岡山県南部健康づくりセンター 運動指導員 斉藤 剛 先生

(14:40～15:00)

4、質疑応答

お問い合わせ先

公益社団法人岡山県医師会 第8回女性の健康週間 県民公開講座 係
TEL: 086-250-5111 (平日 月～金 8:30～17:00)

便秘について知ろう！

～しっかり理解してスッキリしたおなかへ～

令和7年3月9日(日) 13:00～15:00 岡山県医師会館 三木記念ホール ハイブリッド開催

お申込み方法

会場参加・オンライン参加、それぞれ別の申し込み方法となります。
下記をご覧になりお申し込みください。

会場参加

先着250名

往復はがきもしくは申込フォームよりお申し込み下さい。

【往復はがき送付先】

〒700-0024 岡山市北区駅元町19-2

(公社)岡山県医師会 第8回女性の健康週間 県民公開講座 係

【申込フォーム】

<https://forms.gle/hYqHDUEZDQR153568>



【お申込み期間】 令和7年2月3日(月)～2月28日(金)

※駐車場はございませんので、公共交通機関にてお越しください。

往復はがきでのお申し込みは、以下の項目をご記入のうえ、お申し込み下さい。

- 1、氏名(代表者氏名)
- 2、フリガナ(代表者フリガナ)
- 3、住所
- 4、電話番号
- 5、同行者氏名
- 6、同行者フリガナ
- 7、質問事項

※グループでご参加の場合は、代表者を含めて4名までお申込みいただけます。

オンライン参加

https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_YhnEBQ37RRWGaeC-UOFuqA



【オンライン参加】(ZOOMウェビナー)

インターネット環境にあるパソコン等により、上記申込URLまたはQRコードよりお申し込みください。
当日は「確認メール」の「ここをクリックして参加」または「ウェビナーに参加」を押してそのままお待ちください。自動で接続されます。

※ オンライン参加をご希望の方でZOOMを初めて使用される方は、はじめにアプリをダウンロードしてからお申し込み下さい。

- あらかじめいただいたご質問へ講師から回答していただく予定です。
事前申込時に質問事項をご記入ください。会場参加の方は、質疑応答にてご発言ください。
(時間の都合で全てのご質問にご回答できない場合がございます。ご了承ください。)
- 状況等によっては、「延期」もしくは「中止」とさせていただきますのでご了承ください。
なお、開催の有無については岡山県医師会ホームページにてご確認ください。

お問い合わせ先

公益社団法人岡山県医師会 第8回女性の健康週間 県民公開講座 係
〒700-0024 岡山市北区駅元町19-2 TEL: 086-250-5111
(平日 月～金 8:30～17:00)
E-mail fukushi@po.okayama.med.or.jp