

岡山県医師会健康スポーツ医学再研修会

日時:令和7年3月8日(土)18:00~20:00

場所:岡山県医師会館 4階 401会議室(岡山市北区駅元町19-2)

申込方法:Google フォーム、またはFAX(方法については下記参照)

(お申し込み後、受講整理券の郵送等はありませんので当日ご来場ください。)

講演 I (18:00~19:00)

「スポーツ傷害予防からパフォーマンス向上まで」

講師:竜操整形外科病院 アスレティックトレーナー 石田 裕子 先生

日本スポーツ協会が1994年に始めた公認アスレティックトレーナー(AT)をはじめ、今日様々なバックグラウンドのトレーナーが育成年代からプロや社会人まで多様な環境で活動しています。スポーツ外傷・障害の予防や応急処置、リハビリから再発予防を含めたパフォーマンス向上について、またATの視点から取り組んでいる病院での活動についてお話しします。

講演 II (19:00~20:00)

「膝のスポーツ障害・外傷とアスリートとの関わり」

講師:福山医療センター 整形外科医長 宮澤 慎一 先生

スポーツ障害は連続的かつ反復性の負荷が加わることによって起こるものであり、膝関節においてはOsgood-Schlatter病やジャンパー膝などがその代表例である。一方、スポーツ外傷は1回もしくは数回の急激な外力が加わることによって生じるものであり、膝関節においては内側側副靭帯損傷や前十字靭帯損傷がその代表例である。本講演においてはアスリートの膝関節のスポーツ障害・外傷について解説する。

申込方法①: Google フォームによるお申込

URL または二次元コードへアクセスし必要事項をご入力の上送信してください。

申込URL:<https://forms.gle/kzzurFVTmWSX69jD6>



申込方法②: FAX によるお申込み

下記「参加申込書」をFAXしてください。

※日医認定健康スポーツ医:2単位(講演I、講演II)

※日医生涯教育制度:2単位 講演I[CC11] 予防と保健 講演II[CC57] 外傷

※やむを得ず「中止」または「延期」とさせていただく場合がございます。開催の有無につきましては、岡山県医師会ホームページにてご確認いただけます。

<岡山県医師会健康スポーツ医学再研修会>「参加申込書」

FAX 086-251-6622 (岡山県医師会)

日時:令和7年3月8日(土)18:00~20:00

お名前	
ご所属等	
電話番号	