

岡山県医師会健康スポーツ医学再研修会

日時:令和8年3月7(土)18:00~20:00

場所:岡山県医師会館 4階 401会議室(岡山市北区駅元町19-2)

受講料:岡山県医師会 会員:無料 非会員:10,000円(税込)

申込方法:Google フォーム (お申し込み後、受講整理券の郵送等はありませんので当日ご来場ください。)

講演 I (18:00~19:00)

「怪我予防とパフォーマンス向上のためのトレーニング構成モデル」

講師:環太平洋大学 体育学部 競技スポーツ科学科

講師 江波戸 智希 先生

本講演では、怪我予防とパフォーマンス向上を目的としたトレーニングの理論と構成について、パフォーマンスピラミッドおよび生理学的・バイオメカニクスの背景を基に解説する。可動域、安定性、体幹、神経筋協調性(バランス)、筋力、パワー、スピード・アジリティといった各要素のトレーニングにおける留意点を整理し、機能的動作や競技スキルからの逆算により、どのようにトレーニングを構成し、各要素を関連づけていくかを紹介する。

講演 II (19:00~20:00)

「スポーツによる頭部外傷と高次脳機能障害」

講師:川崎医科大学リハビリテーション医学教室

教授 平岡 崇 先生

高次脳機能障害の原因のひとつとしてスポーツに伴う頭部外傷があげられる。高次脳機能障害をはじめとする脳障害予防の観点からは、とくにコンタクトスポーツにおける頭部外傷対策が重要である。このようなスポーツなどによって引き起こされる高次脳機能障害の発症機序等について概説し、リハビリテーション医療としての対応についても考えたい。

【申込方法】

URL または QR コードへアクセスし必要事項をご入力の上送信してください。

申込URL:<https://forms.gle/48NT7RKpXYRLyAtX9>



岡山県医師会 会員...お申し込みのみで完了です。

岡山県医師会 非会員...登録いただいたメールアドレスに振込先をお知らせいたします。

事前に受講料をお振り込みいただき、振込確認メールが届いたら完了です。

ただしお振込みいただいた受講料は、返金はいたしませんのでご了承ください。

また、振込手数料は各自ご負担となります。

※日医認定健康スポーツ医:2単位(講演I、講演II)

※日医生涯教育制度:2単位 講演I[CC11] 予防と保健 講演II[CC57] 外傷

※託児をご希望の方は、2月20日(金)までに、岡山県医師会までご連絡ください。

※やむを得ず「中止」または「延期」とさせていただきます。開催の有無につきましては、岡山県医師会ホームページにてご確認いただけます。