

あなたの
筋肉量・骨量

無料測定します！

11時00分～
14時00分

ロコモ度テストも
予定しています！
ぜひご参加ください！



令和8年度

岡山県医師会 スポーツ 県民公開講座

日時
場所

令和8年

5月17日(日)

14:00～
16:00

岡山県医師会館 三木記念ホール
(岡山市北区駅元町19-2)

入場料

定員 300名
無料

日医認定健康スポーツ医 2単位 日医生涯教育制度単位 2単位

千葉ジェッツ 渡邊 雄太 選手の父

講師 渡邊 英幸 氏

watanabe hideyuki



小さな町から世界へ

バスケットボール弱小国で尚且つ、弱小県に生まれ育ったやせっぼちの少年が、
いかにして世界最高峰のNBAまでたどり着いたかを人との出会いや本人の
意思、また親としての接し方やアドバイス等についてご講演いただきます。



ロコモチェック！

こんなことはありませんか？



片脚立ちで
靴下がはけない



家のなかでつまずいたり
滑ったりする



階段を上るのに
手すりが必要である



家のやや重い仕事が
困難である



2kg程度の買い物をして
持ち帰るのが困難である



15分くらい
続けて歩けない



横断歩道を青信号で
渡りきれない

岡山県医師会は、様々な活動を通じて県民の皆様の健康と福祉に
貢献するとともに、人間の尊厳が大切にされる社会の実現を目指し
ています。県民公開講座の開催は、こうした活動の一つです。

お問い合わせ

公益社団法人 岡山県医師会事務局

〒700-0024 岡山県岡山市北区駅元町19番2号

TEL 086-250-5111

FAX 086-251-6622

URL <http://www.okayama.med.or.jp>

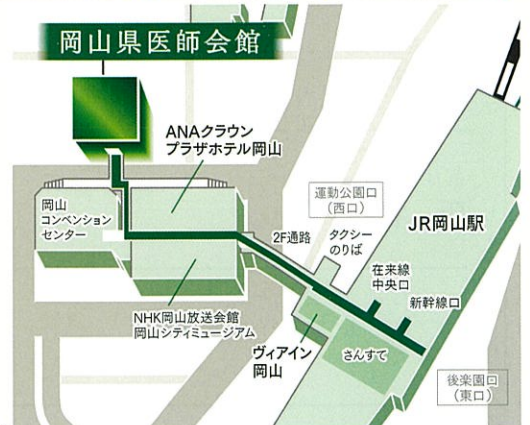
E-mail oma@po.okayama.med.or.jp

お申し込みは裏面のFAX申込書
または下記のQRコードから



<https://forms.gle/tkEUY1Tt6PHhkbxK9>

▲web配信はございません。



▲JR岡山駅中央改札口から徒歩約3分

▲駐車場はありません。公共交通機関でお越しください

令和8年度 岡山県医師会スポーツ県民公開講座

- webでお申し込みの方はこちら

<https://forms.gle/tkEUY1Tt6PHhkbxK9>



- 郵送・FAXでお申し込みの方は、次ページの用紙をご利用ください。

FAX 086-251-6622

令和8年5月17日（日） スポーツ県民公開講座

お問い合わせ・お申し込み先

郵送先

公益社団法人岡山県医師会 スポーツ県民公開講座 係

〒700-0024 岡山市北区駅元町19-2

TEL 086-250-5111（受付時間 平日8:30～12:00、13:00～17:00）



WEB

岡山県医師会

検索

web
申込URL QRコード

<http://www.okayama.med.or.jp>

<https://forms.gle/tkEUY1Tt6PHhkbxK9>

- ※ お申込は、web・FAX・郵送にて受付いたします。後日、入場整理券をお送りいたします。
- ※ 状況等によっては、「延期」もしくは「中止」とさせていただきますのでご了承ください。
なお、開催の有無につきましては、岡山県医師会ホームページにてご確認ください。

一般参加者記入欄

(必須)

ふりがな
氏名

(必須)

〒 -
住所

(必須)

連絡先 TEL ()
MAIL @

性別 男 ・ 女

年齢 () 歳

医師・コメディカル記入欄

(必須)

ふりがな
氏名

(必須)

医療機関名

(必須) TEL ()
連絡先 FAX ()

※医師の方はFAXにて受講整理券をお送りしますので必ずご記入ください

(医師の方必須) ・どちらかに○を記入

岡山県医師会 会員 ・ 非会員

■一般参加 同伴者 () 名

ふりがな
氏名

性別 男 ・ 女 年齢 () 歳

ふりがな
氏名

性別 男 ・ 女 年齢 () 歳

ふりがな
氏名

性別 男 ・ 女 年齢 () 歳