

岡山県医師会健康スポーツ医学再研修会

日時:令和8年8月22(土)18:00~20:00

場所:岡山県医師会館 4階 401会議室(岡山市北区駅元町19-2)

受講料:岡山県医師会 会員:無料 非会員:10,000円(税込)

申込方法:Google フォーム (お申し込み後、受講整理券の郵送等はありませんので当日ご来場ください。)

講演 I (18:00~19:00)

「女性とスポーツ:ライフステージを見据えた健康支援」

講師:岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 産科・婦人科学教室

助教 桐野 智江 先生

女性のスポーツ参加は健康増進に寄与する一方、競技レベルではエネルギー不足、月経異常、骨量低下の「三主徴」が深刻な課題です。本講演では、競技特有の課題に加え、発達期から老年期に至るライフステージ別の健康管理を概観します。競技者の引退後の健康と一般女性の自立した生涯を見据え、全女性のウェルビーイングを支えるための包括的な健康支援とスポーツとの関わり方についてお伝えします。

講演 II (19:00~20:00)

「見逃される足関節外側不安定症: microinstability の診断と治療」

講師:岡山大学整形外科 運動器スポーツ医学講座

講師 雑賀 建多 先生

足関節外側不安定症は、捻挫を契機として足関節の不安定感により日常生活やスポーツ活動に支障をきたします。見逃されやすい軽度の不安定性(microinstability)の診断にも取り組んでいます。治療はリハビリを中心に行い、必要に応じて手術で安定性を回復します。

【申込方法】

URL または QR コードへアクセスし必要事項をご入力の上送信してください。

申込URL: <https://forms.gle/NLodAH3A9cXELoL26>



岡山県医師会 会員...お申し込みのみで完了です。

岡山県医師会 非会員...登録いただいたメールアドレスに振込先をお知らせいたします。

事前に受講料をお振り込みいただき、振込確認メールが届いたら完了です。

ただしお振込みいただいた受講料は、返金はいたしませんのでご了承ください。

また、振込手数料は各自ご負担となります。

※日医認定健康スポーツ医:2単位(講演I、講演II)

※日医生涯教育制度:2単位 講演I[CC11] 予防と保健 講演II[CC15] 臨床問題解決のプロセス

※託児をご希望の方は、8月7日(金)までに、岡山県医師会までご連絡ください。

※やむを得ず「中止」または「延期」とさせていただきます。開催の有無につきましては、岡山県医師会ホームページにてご確認いただけます。