

令和8年度 糖尿病県民公開講座

糖尿病を知って

ダイアベティス

延ばそう健康寿命

2026年

11/1日

参加費無料 | 申込不要

会場 岡山県医師会館 三木記念ホール等
岡山市北区駅元町19-2

定員 〈午後の部・講演〉300名

駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。



午前の部 11:00～12:30 (11:00開場・受付開始)

〈会場〉岡山県医師会館 4階 〈受付場所〉岡山県医師会館 4階

無料で『血糖測定』と
『食事の相談』を実施！



無料

血糖測定
食事の相談

〈定員〉当日先着50名 〈会場〉401会議室

〈定員〉当日先着30名 〈会場〉402会議室

午後の部 13:00～15:15 (12:00開場・受付開始)

〈会場〉岡山県医師会館 三木記念ホール 〈受付場所〉岡山県医師会館 2階

※受付開始時間は、状況によって多少前後する場合があります。

司会 | 公益社団法人 岡山県医師会 理事 中山 堅吾先生

開会挨拶
13:00～13:10

公益社団法人 岡山県医師会 副会長
岡山県糖尿病対策推進会議 会長／岡山県糖尿病医療連携体制検討会議 会長／川崎医科大学 名誉教授
岡山県保健医療部 健康推進課 課長

難波 一弘先生
加来 浩平先生
岡崎 進一氏

講演

座長

岡山県糖尿病対策専門会議 会長／岡山大学 名誉教授・特命教授
岡山済生会総合病院 糖尿病センター長

四方 賢一先生
中塔 辰明先生

講演
1

「糖尿病・肥満・動脈硬化の危険な三角関係
—あなたとご家族を守るために—」

13:10～14:10

国立大学法人 千葉大学 学長 横手 幸太郎先生

講演
2

「今日からできる！ボルグ指数で見つける
“ちょうどいい運動”」

14:10～14:40

心臓病センター榊原病院 在宅復帰支援、外来統括師長 吉沢 祐子先生

休憩

14:40～14:50

質疑応答

14:50～15:10

閉会挨拶

15:10～15:15

岡山県糖尿病対策専門会議 会長／
岡山大学 名誉教授・特命教授 四方 賢一先生

主催：公益社団法人岡山県医師会

共催：岡山県、岡山県糖尿病対策推進会議、岡山県糖尿病対策専門会議、岡山県糖尿病協会（JADEC岡山）、岡山大学病院糖尿病センター
後援：公益社団法人岡山県看護協会、公益社団法人岡山県栄養士会、一般社団法人岡山県薬剤師会、一般社団法人岡山県歯科医師会、一般社団法人岡山県歯科衛生士会

やむを得ず開催を中止とさせていただく場合は、岡山県医師会ホームページ（<https://www.okayama.med.or.jp>）でお知らせいたします。

問合せ先

TEL 086-250-5111

（公益社団法人 岡山県医師会）

平日（月～金）：9:00～16:00