



タバコは体と心の健康も、
環境も害します。

禁煙宣言

5月31日は世界禁煙デー



公益社団法人 岡山県医師会

〒700-0024 岡山県岡山市北区駅元町19番2号
TEL:086-250-5111 FAX:086-251-6622

禁煙宣言！



タバコは健康を害します。

5月31日は世界禁煙デー



公益社団法人

岡山県医師会

禁 煙 宣 言

喫煙は、肺がんをはじめとする多くのがんの原因となるほか、慢性気管支炎や肺気腫などの慢性閉塞性肺疾患や、心筋梗塞や脳卒中などの心・血管系疾患の原因となることが医学的に確立しています。

また、喫煙者のみならず受動喫煙となる周囲の人たちに肺がんや心筋梗塞、胎児を含めた発育障害、老化など多様で重大な健康障害をもたらします。

このように喫煙は、種々の病気の原因となりますが、「病気の原因のなかで予防可能な最大の単一の原因」(WHO)であり、禁煙をすることで病気の危険性の低下が見込まれます。

喫煙率の低下、受動喫煙の防止に取り組むことは、極めて重要かつ喫緊の課題であります。

岡山県医師会は、県民の健康を守るため、禁煙の推進及び受動喫煙の防止に向けて積極的に取り組んでいくこととし、ここに『禁煙宣言』を行います。

平成29年5月17日

岡山県医師会長 石川 紘