

あなたを支える在宅医療

♪♪我が家で療養♪♪

ある日、入院先の主治医より、やまジイの退院日程について相談がありました。

退院後は「我が家に帰って療養」、「施設に入所して療養」など、その人にとっていろいろな暮らし方があります。

だれも住み慣れた我が家に戻りたい。でも不安もありますね。

退院から、我が家で暮らしたいあなたの在宅医療に向けて、高梁市では次のページのような仕組みづくりがされています。高梁市の健康づくりイメージキャラクターのまつ姫とやまジイと、一緒に見てみましょう。



高梁市在宅医療連携拠点事業推進協議会
事務局：高梁市健康福祉部保険課連携推進係
総合窓口（電話 0866-21-0304）



○訪問診療

お医者さんの診察は？



しっかり動ける方は日頃から病院や診療所での、かかりつけ医を決めておきましょう。

思うように動くことが難しい方は、かかりつけ医の訪問診療をお願いしましょう。急な体調の変化がある場合、病院の主治医の先生に相談しますので心配はありません。

お問い合わせ先

高梁医師会

電話 0866-22-3801



○訪問看護

看護師さんの訪問看護



通院していても自宅で先生の訪問診療を受けていても、看護師さんがお宅までうかがう、訪問看護を受けとることができます。かかりつけ医としっかり連絡し合っていますから安心です。

お問い合わせ先

高梁医師会立訪問看護ステーションやまびこ

電話 0866-22-8777

医療法人清梁会高梁中央訪問看護ステーション

電話 0866-21-1088

高梁市川上訪問看護ステーション

電話 0866-48-4184



○その他の訪問診療



訪問歯科、訪問リハビリ、訪問薬剤指導等の医療系のサービスもあります。

お問い合わせ先

訪問歯科

岡山県歯科医師会歯科往診サポートセンター

電話 086-224-1255

訪問薬剤指導

岡山県薬剤師会

電話 086-222-5424



やまじいを支える在宅支援者の連携ネットワーク

かかりつけ医



訪問看護
訪問歯科

訪問リハビリ
訪問薬剤師



地域の病院
地域医療連携室



みんなが連携しあって、
ワシの在宅生活を支えて
くれるんじゃないかなあ。



家族

地域の見守り



高梁市役所保険課
(地域包括支援センター)
(連携推進係)
高梁医師会



ホームヘルパー
デイサービス
ショートステイ 等

ケアマネジャー





○ケアマネジャー(介護支援専門員)



在宅での介護サービスの利用調整にあたります。どのような支援が、適しているか一緒に考えます。かかりつけ医や他の関係者と連携をとり、在宅生活を支えます。

○デイサービス、ホームヘルパー等



デイサービスへ通って介護を受けたり、ヘルパーが自宅に訪問して調理や掃除の手伝いを行います。その他にも、通所リハビリや福祉用具のレンタル、ショートステイ等も在宅生活を支えます。

相談窓口

高梁市地域包括支援センター(高梁市全域・有漢地域)

電話 0866-21-0300

成羽ステーション(成羽地域)

電話 0866-42-3213

川上ステーション(川上地域)

電話 0866-48-4184

備中ステーション(備中地域)

電話 0866-45-9911



こんなに大勢の人に支えられて、在宅療養できるんじゃなあ。心強い限りじゃあ。

このページを分かりやすいところに貼いましょう！

かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医は、日頃から患者の状況を知っているため、いざという時に対応し適切な指示をしてもらえます。
かかりつけ医を持つことで、安心した在宅生活を送ることができます。



確認しておきましょう！



わたしのかかりつけ医は、 _____ 診療所
_____ 先生

(電話 -)

_____ 病院
_____ 先生

(電話 -)

わたしの在宅薬剤師は、 _____ 薬局
_____ 先生

(電話 -)

わたしの在宅歯科医は、 _____ 歯科医院
_____ 先生

(電話 -)

わたしの訪問看護ステーションは、 _____
(電話 -)

わたしのケアマネは、 _____ さん
(電話 -)

わたしの利用事業所は、 _____
(電話 -)

_____ (電話 -)

_____ (電話 -)

~*E~